

125 Jahre KV Zürich Business School

Workshop Ressort Kultur



physical theatre

mit Christiane Loch und Silvano Mozzini

Künstlerische Leiter, Choreografen und Tänzer der Kompanie Carambole tanz & theater

Was erlebst du?	Das Theater ums Vorstellungsgespräch In diesem Workshop steht das Thema „Bewerbung“ im Zentrum. Der richtige Einsatz von Mimik und Gestik ist ein wichtiger Punkt für den Erfolg in einem Vorstellungsgespräch. Das Physical Theater bietet einen idealen Rahmen, diese Situation zu üben. Wir beginnen mit lustvollen Einstiegsspielen, die Aktion und Reaktion des Körpers fördern und eventuelle Hemmungen abbauen. Wir bieten Übungen, um mehr über den eigenen Körper (Spannung/Entspannung) und seinen Ausdruck (Emotionen und Sprache) zu erfahren. Auch helfen einfache Wahrnehmungsübungen, das eigene Energiefeld und die Ausstrahlung gegen aussen zu stärken (Blick im Raum, Partner als Spiegel, usw.).
Wann findet es statt?	Während dem Vormittag, ca. 3 Stunden. Die genauen Angaben über Zeit und Treffpunkt erhältst du nach der Anmeldung.
Was brauchst du dazu?	Lust am Umgang mit Gestik, Mimik, Bewegungskreativität